

EMPLOI DU TEMPS DES VACANCES

Ça y est, c'est enfin l'été ! Que vas-tu faire de tout ce temps ? On te propose de créer ton propre emploi du temps avec tout ce que tu as rêvé de faire ! Bien sûr, en fonction de la météo et des disponibilités de chacun, tu peux inverser les cases ! Propose-le ensuite à tes amis ou à ta famille et voyez ensemble comment le réaliser !



MATIN

LUNDI

Tout le monde dehors !
Trouve une activité à faire à l'extérieur ...



MARDI

Ici, prévoit une activité calme ...



MERCREDI

Organise ton activité challenge* ...

JEUDI

On souffle un peu, trouve une activité à faire en intérieur ...



VENDREDI

Inscrit une activité payante que tu aimerais faire ...

SAMEDI

Fabrique quelque chose de tes mains ...

APRÈS -MIDI

Cette aprem, on joue à un jeu, on regarde un film ou on lit un livre qu'on repousse depuis trop longtemps ...

Une activité qui fait travailler ton imagination ...

Inscrit une activité gratuite que tu aimerais faire ...

Laisse quelqu'un de ton entourage décider de ce que tu feras ici...

Sortie entre amis !
Alors, on fait quoi ?



Sortie en famille !
Alors, on va où ?



*pour trouver ton activité "challenge", fonce en page 11 de ton Clap Santé n°44 ou consulte le en ligne sur Lig'Up !

