

# EMPLOI DU TEMPS DES VACANCES

Ca y est, c'est enfin l'été ! Que vas tu faire de tout ce temps ? On te propose de créer ton propre emploi du temps avec tout ce que tu as rêvé de faire ! Bien sûr, en fonction de la météo et des disponibilités de chacun, tu peux inverser les cases ! Propose le ensuite à tes amis ou à ta famille et voyez ensemble comment le réaliser !



**MATIN**

**LUNDI**

Tout le monde dehors !  
Trouve une activité à faire à l'extérieur ...



**MARDI**

Ici, prévoit une activité calme ...



**MERCREDI**

Organise ton activité challenge\* ...

**JEUDI**

On souffle un peu, trouve une activité à faire en intérieur ...



**VENDREDI**

Inscrit une activité payante que tu aimerais faire ...

**SAMEDI**

Fabrique quelque chose de tes mains ...

**APRÈS -MIDI**

Cette aprem, on joue à un jeu, on regarde un film ou on lit un livre qu'on repousse depuis trop longtemps ...

Une activité qui fait travailler ton imagination ...

Inscrit une activité gratuite que tu aimerais faire ...

Laisse quelqu'un de ton entourage décider de ce que tu feras ici...

Sortie entre amis !  
Alors, on fait quoi ?



Sortie en famille !  
Alors, on va où ?



\*pour trouver ton activité "challenge", fonce en page 11 de ton Clap Santé n°44 ou consulte le en ligne sur Lig'Up !

