

À vos marques... SOUFFLEZ!

La qualité de l'air, j'en fais mon affaire!



Où va l'air que l'on respire ?



Qu'est-ce qu'un pic de pollution ?

- Un moment où la pollution est très élevée dans l'air.
- Une montagne dans les Pyrénées.



À ton avis, pour moins polluer, tu encourages les gens à prendre :

- leurs voitures
- les transports en commun

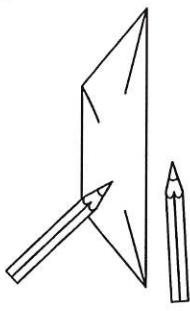


Lorsque l'air est très pollué dehors, il vaut mieux :

- rester jouer à l'intérieur.
- aller courir à l'extérieur.

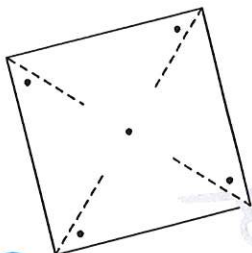
MONTAGE DU MOULIN

1



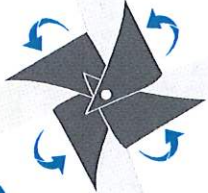
Colorie les ailes de ton moulin.

2



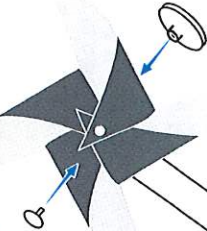
Découpe les 4 angles.

3



Plie ~~Découpe~~ les 4 angles (demande de l'aide à un adulte si besoin).

4



Assemble-les au mât avec le rivet.

5



Déplace le moulin de haut en bas pour le faire tourner, Tu peux aussi souffler dessus !



Vrai ou faux ?
L'air peut être immobile.



Vrai ou faux ?
À la campagne, l'air n'est jamais pollué.



L'air à l'intérieur peut être pollué.

Lève-toi et montre quelle action tu peux faire pour chasser la pollution à l'intérieur de ta maison.



Attention !
Un volcan entre en éruption et la lave coule sur ton sol ! Tu as 10 secondes pour trouver un endroit pour te mettre en sécurité !



À ton avis, est-ce que tu respirez plus d'air pollué en voiture ou à vélo ?



Une pièce de théâtre !
Tu es le vent. Montre comment tu souffles fort pour chasser la pollution.



Mime la tête de quelqu'un qui respire un air très pollué.



La pollution est composée de particules de pollution.
À ton avis, une particule de pollution est plus petite ou plus grande qu'un grain de sable ?



Sans te lever, peux-tu dire combien de plantes sont chez toi ?



Forme un oiseau avec tes mains puis fais le voler en chantant comme un oiseau !



Saute sur place pendant 10 secondes. Est-ce que tu respires plus vite ou moins vite à la fin de l'exercice ?

RÈGLE DU JEU

À tour de rôle, les joueurs font tourner les ailes du moulin (en soufflant ou alors en déplaçant le moulin). Lorsque les ailes s'arrêtent, le joueur prend la carte associée à la catégorie de l'aile qui pointe le plus vers le ciel. Il répond alors à la question, ou réalise le défi.

- En cas de succès, le joueur remporte la carte.
- En cas d'échec, la carte est replacée sous la pile de sa catégorie.

Si toutes les cartes d'une catégorie ont été gagnées, le joueur peut :

- Soit souffler à nouveau jusqu'à ce qu'il tombe sur une catégorie dans laquelle il reste des cartes à gagner.
- Soit choisir de prendre une carte de cette catégorie à un autre joueur : il faudra qu'il réponde correctement à la question ou qu'il réalise le défi pour obtenir la carte.

Fin du jeu : lorsque toutes les cartes ont été remportées. Le vainqueur est celui qui en a collecté le plus !

Mode mono-joueur

Le joueur fait tourner les ailes du moulin et pioche la carte correspondante à la catégorie de l'aile la plus haute dans le ciel. Le but du jeu est de gagner le maximum de cartes sans se tromper. À la première erreur, le jeu s'arrête et le joueur compte ses cartes : cela constitue son score à battre.

Après avoir colorié et assemblé ton moulin, découpe tes 16 cartes pour pouvoir jouer

Les éruptions volcaniques sont responsables de la pollution naturelle de l'air.

En respirant de l'air pollué, tu tousses, tu as les yeux et la gorge qui piquent et le nez qui coule.

Lorsqu'on fait du sport, notre respiration s'accélère, car notre corps a besoin de plus d'air pour bien fonctionner.

Il faut ouvrir les fenêtres, et faire des courants d'air. Il est recommandé d'aérer au moins 10 minutes par jour.

Parfois le vent chasse la pollution et parfois il pousse la pollution dans d'autres villes.

Dans la nature, l'air pollué est très mauvais pour les animaux et les plantes : les oiseaux, par exemple ont des plumes plus noires qui laissent facilement passer l'eau lorsqu'il pleut.

Faux.
L'air peut aussi être pollué à la campagne. Il faut agir partout pour améliorer la qualité de l'air.

Lorsque tu retiens ta respiration, tu fais de l'apnée. Les baleines et les dauphins le font aussi pour aller sous l'eau !

Les plantes respirent avec un super pouvoir ! Elles peuvent "avaler" la pollution chez toi et en échange, elles renvoient de l'air pur à respirer.

Vrai.
L'air est présent partout autour de toi, même quand il n'y a pas de vent : il est alors immobile. C'est lui qui te permet de respirer !

En voiture !
La pollution se concentre plus dans la voiture. En prenant ton vélo, tu crées moins de pollution.

Plus petite.
On ne voit vraiment pas la pollution. Pour savoir si l'air est pollué, il faut le mesurer avec des appareils.

Un moment où la pollution est très élevée dans l'air.
Lorsque cela arrive, il faut écouter les consignes pour rester en sécurité.

Les transports en commun !
Dans les grandes villes, si tout le monde prend les transports en commun, il y aura moins de pollution.

Il vaut mieux rester à l'intérieur.
En courant, tu fais un effort physique et tu respires plus d'air pollué.

Dans les poumons.
Tu ne vois pas tes poumons. Pour les sentir, place ta main sur ta poitrine et respire très fort.