

Dans les coulisses de ton cerveau

Si tu as déjà cru à une fausse information, c'est de la faute de ton cerveau. En grandissant, il a développé des automatismes, bien utiles pour penser et agir vite. Le hic, c'est que ces automatismes t'entraînent aussi dans des raccourcis sur lesquels surfent les fake news. On les appelle « biais cognitifs ». Les comprendre, c'est commencer à y résister, surtout que notre cerveau est aussi équipé de deux autres systèmes de pensée qui permettent de les déjouer.

Dis-moi ce que tu penses et je te le confirmerai.

Moi, cerveau, je retiens plus facilement les informations qui confirment ce que je pense déjà. Imaginons : je suis persuadé que plus de bébés naissent les soirs de pleine lune. Comme je crois très fort au pouvoir des astres, j'aurais tendance à me souvenir de toutes les mamans qui ont accouché ces nuits-là même si je connais aussi plein d'enfants nés quand la lune se voyait peu. **Ce biais de confirmation** te concerne aussi. Essaie de faire le portrait de quelqu'un que tu n'aimes pas en ne donnant que ses qualités. Difficile n'est-ce pas ? Tu ne retiens que ses défauts alors que tout le monde a des qualités.

J'ai besoin d'un coupable. J'ai horreur du hasard. Quand un événement négatif se produit, j'ai besoin de trouver un coupable pour rejeter la faute sur lui. C'est exactement ce qu'il s'est passé avec l'épidémie de la Covid-19 : certains ont accusé les Chinois d'avoir créé le virus pour réduire le nombre d'habitants sur Terre ! On appelle cela **le biais d'intentionnalité**.

Je veux faire comme les autres. Quand je fais du calcul mental en classe sur une ardoise, si mes camarades ont écrit un nombre alors que j'ai trouvé un autre résultat, je suis toujours tenté de changer ma réponse. Je n'ai aucune envie de me démarquer, quitte à donner une mauvaise réponse, comme tout le monde, alors que j'avais la bonne ! Tu as déjà vécu ça ? **Ce biais de conformisme** est aussi celui qui te pousse à faire confiance à des influenceurs ou des célébrités, même quand ils parlent de sujets qu'ils ne maîtrisent pas !

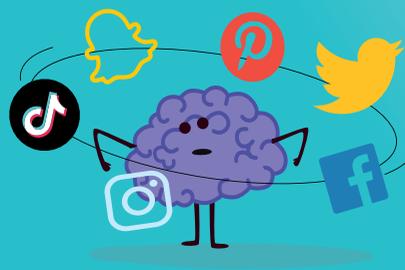
Des liens pas si simples. La pluie mouille et le manque de sommeil fait bailler. Facile n'est-ce pas ? Quand j'ai appris que la Suisse est le pays où la consommation de chocolat est la plus importante et qu'il détient aussi le record du nombre de prix Nobel par habitant (une distinction qui récompense les meilleurs chercheurs du monde) j'ai d'abord lié les deux informations. Il faut donc manger du chocolat pour devenir intelligent. Oui... mais non ! La Suisse est surtout un pays riche qui investit dans les études et la recherche et où les habitants peuvent aussi s'offrir beaucoup de chocolat. Je suis tombé dans **l'illusion de corrélation**.

L'habit ne fait pas le moine. Parent, enseignant, médecin, maire... Quand quelqu'un que je respecte me délivre une information, j'ai tendance à le croire. Pourtant, tout le monde peut se tromper, surtout quand il s'agit d'un domaine qu'il ne maîtrise pas. Est-ce que tu ferais confiance à tes grands-parents pour parler jeux vidéo ? Pas forcément ! Parfois, **le biais d'autorité** repose sur de petits détails, comme les vêtements. Pour diffuser des fake news, certains plaisantins demandent à des acteurs d'enfiler une blouse blanche parce que cela leur donne l'air intelligent. Délirant non ?

Halte aux conclusions hâtives. Imagine. Dans ton école, tous les enfants roux ont un chat. Drôle de coïncidence... Avec **le biais de représentativité** ton cerveau aura tendance à généraliser. Est-ce que tous les enfants roux de France ont des chats ? Probablement pas. Certains ont un chien, un perroquet, un hamster, un poisson rouge ou peut-être aucun animal de compagnie ! On ne peut pas considérer que quelque chose que l'on constate autour de soi est vrai ailleurs.

Que des mauvaises nouvelles.

J'ai beau voir la vie du bon côté, je me souviens davantage du négatif. Je prends le train à toutes les vacances pour rendre visite à mes cousins, et j'ai l'impression que les TGV sont toujours en retard parce qu'il m'est arrivé d'attendre plusieurs heures à la gare. Mais je ne me souviens pas de toutes ces fois où je suis parti et arrivé pile à l'heure indiquée sur mon billet ? C'est **le biais de négativité**.



1 Pensée automatique et intuitive. Rapide, inconsciente.

info



2 Contrôle de soi. Prise de recul.

3 Pensée réfléchi et logique. Lente, consciente.

