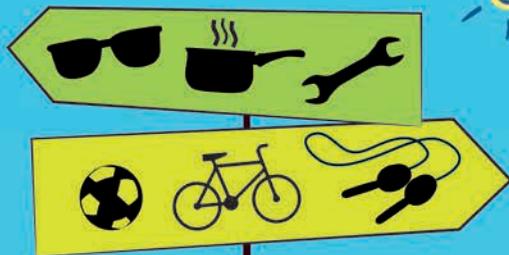


# Clap,

Le magazine santé des jeunes

Sexe et genre,  
c'est quoi la  
différence ?



Fabrique ton  
"qui est-ce" !

Stop aux  
stéréotypes

## Filles, garçons, une question de santé ?



n° 31  
mars, avril,  
mai 2021  
trimestriel 0,38€

Fille ou garçon ? C'est la première question que l'on pose à une femme qui attend un bébé. Et ce n'est pas qu'une question de sexe. Naître fille ou garçon implique des différences d'éducation et des comportements stéréotypés qui amplifient les inégalités. Que l'on soit une femme ou un homme peut même avoir de grosses conséquences sur notre santé !

Zoom sur...



# ... la santé des filles et des garçons

**Les différences filles/garçons, tu connais ! Elles impactent même la santé ! Pourtant, à la naissance, les enfants ne sont pas si opposés. Ce sont les idées reçues de la société qui tendent à les éloigner en façonnant leurs goûts, leurs envies et leurs identités, pour les faire rentrer dans des cases.**

## Le savais-tu ?

Les animaux n'ont pas forcément des catégories aussi strictes que nous en ce qui concerne les sexes. Les crabes sont mâles quand ils sont jeunes et deviennent femelles en vieillissant. Pareil pour les crevettes. Pour certains poissons, c'est le contraire : ils naissent femelles et deviennent des mâles par la suite. Il existe aussi des animaux comme les coquilles Saint-Jacques qui ont les deux sexes pendant toute leur vie. Pratique pour se reproduire !

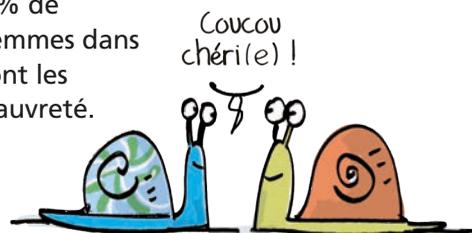


## Filles et garçons, le grand écart ?

Des extraterrestres en voyage sur la Terre auraient certainement du mal à comprendre pourquoi les humains se divisent d'eux-mêmes en deux camps : filles ou garçons. En effet, jusqu'à 4 ans, les différences physiologiques sont plutôt faibles. Mais elles vont s'accroître progressivement jusqu'à la puberté.

A cette période, les corps se transforment et les esprits aussi (File en page 8-9 pour le découvrir !). Après la puberté, les femmes pourront avoir un bébé qui se forme dans leurs corps alors que les hommes non. Malgré tout, si on parle autant de ces différences, c'est peut-être parce que les hommes et les femmes n'ont souvent ni les mêmes droits, ni les mêmes chances. En France, les femmes qui travaillent sont souvent moins bien payées que les hommes. Et c'est pareil ailleurs. Les hommes possèdent 50% de richesses de plus que les femmes dans le monde et les femmes sont les premières victimes de la pauvreté. Seuls une vingtaine des 200 pays du monde sont dirigés par des femmes !

«...jusqu'à 4 ans, les différences physiologiques sont plutôt faibles.»



## Des cancers masculins ou féminins ?

Si tu lis souvent *Clap'santé*, tu dois savoir comment débute un cancer : une cellule cesse d'obéir aux signaux de l'organisme et commence à se diviser de manière incontrôlée. Une tumeur se forme, des cellules cancéreuses s'en échappent et partent coloniser d'autres régions du corps. On les appelle des métastases. Presque tous les organes peuvent être touchés, y compris les organes génitaux comme l'utérus, les ovaires, la prostate ou les testicules. En toute logique, une femme ne peut pas avoir un cancer des testicules et un homme ne peut pas avoir des métastases sur un ovaire. Mais en matière de cancer, les différences entre hommes et femmes dépendent aussi des comportements...

## Sexe et genre, attention à ne pas confondre

Le mot « sexe » renvoie aux caractères physiques qui différencient les êtres humains. C'est la différence entre hommes et femmes, selon ce que l'on a dans sa culotte. Quand on parle de « genre », cela fait référence à ce que la société considère comme masculin ou féminin en fonction des comportements ou des activités. On a longtemps considéré que le sexe et le genre était parfaitement accordés mais depuis quelques dizaines d'années, des voix s'élèvent pour dire qu'il y a 1000 façons d'être un homme ou une femme. On peut naître avec un corps de fille et se penser garçon ou vice-versa. Certains refusent même de se voir enfermés dans un genre. Ils se disent non-binaires. Cela heurte parfois les sensibilités mais c'est une réalité !



## La santé dépend aussi des comportements

Être ou ne pas être en bonne santé dépend des gènes que l'on a obtenus à la naissance mais aussi des comportements que l'on adopte par la suite, parfois influencés par notre genre ! Il y a quelques années par exemple, les cancers des poumons touchaient principalement des hommes. Entre 1990 et 2018, le nombre de cancers des poumons est resté stable chez les hommes mais il a augmenté de 5,3% chez les femmes, car copiant le comportement des hommes, elles fument plus qu'avant ! Aussi, le sexe et le genre ne font pas tout : l'éducation, la culture, les valeurs, l'environnement et les expériences influencent nos comportements. Et tu peux agir sur les stéréotypes. Comment ? Va voir en pages 6-7 !



«...le sexe et le genre ne font pas tout»

## Filles et garçons soignés différemment ?

Les différences à la naissance impactent aussi la prise en charge des maladies. Des études ont montré que l'infarctus du myocarde (ce que l'on appelle une crise cardiaque, quand le cœur manque d'oxygène à cause d'une artère bouchée) était mieux diagnostiqué chez les hommes car leurs douleurs sont prises plus au sérieux par les professionnels de santé. Chez les enfants, une différence existe aussi en matière de diagnostic de l'autisme, une maladie qui empêche de savoir comment agir avec les autres. L'autisme est sous-diagnostiqué chez les filles car elles ont souvent appris à imiter les expressions qu'elles voient autour d'elles, même sans les comprendre.



LA JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DE LA FEMME  
8 MARS

## 8 mars, journée internationale DES droits DES femmes

Tu le sais peut-être mais le 8 mars est un jour particulier. Depuis 1977, les Nations Unis ont décidé que cette date devait être consacrée aux victoires en matière de droits des femmes. Il faut dire journée « des » droits « des » femmes car les femmes représentent la moitié de l'humanité et qu'entre l'éducation, le travail, la lutte contre les violences conjugales ou la place des femmes en politique, il y a plus d'un combat à mener... Si le sujet t'intéresse, demande à ton école ou ton collègue si des actions ne sont pas organisées !



### Clin d'œil de Pataclope : un paquet à 45 euros, t'en dis quoi ?

Il y a quelques années, le ministère de la Santé s'était fixé comme objectif d'augmenter progressivement le prix des paquets de cigarettes pour atteindre les 10 euros. C'est aujourd'hui chose faite pour la plupart des marques. Sur la vente des cigarettes, le fabricant et le distributeur touchent 12% des recettes, le buraliste 8%, mais surtout l'État perçoit 80% de taxes. Cette hausse de prix du paquet va ainsi lui rapporter chaque année 16,55 milliards d'euros. Génial ? Pas vraiment, car les économistes estiment que le tabac coûte 120 milliards d'euros par an à la société. Ce prix tient compte des soins offerts aux malades et des années de vie perdues par ceux qui décèdent prématurément à cause de maladies liées au tabac comme les cancers. Si le prix du tabac devait compenser ces dépenses, chaque paquet coûterait 45 euros. C'est énorme !

### Pour aller plus loin sur le sujet des stéréotypes...

... tu peux aussi filer sur la chaîne YouTube d'Adosen, l'Association d'éducation et de promotion de la santé, de la citoyenneté et de la solidarité. Le 20 janvier, ils ont lancé la saison 3 de leur série Stéréotypes stéréomeufs, qui sensibilise à la question de l'égalité entre les hommes et les femmes. Le premier épisode a été écrit par des jeunes, dans le cadre d'un concours de scénario proposé à des élèves du CM2 à la terminale !



## Les papas pourront aussi pouponner

A partir de juillet 2021, la vie des familles va changer avec l'allongement du congé paternité. Les nouveaux pères pourront désormais s'absenter pendant 28 jours après la naissance de leur enfant contre seulement 14 jours auparavant. L'allongement du congé paternité devrait ainsi favoriser l'égalité homme-femme en permettant aux pères de découvrir pleinement leur nouvelle vie de papa. Ce sera aussi un moyen de soulager les mères et d'offrir aux nouveau-nés l'occasion de passer leurs premières semaines de vie avec leurs deux parents.



© Photo DR

## HPV : le vaccin pour les garçons sera aussi remboursé

Tu connais le Human PapillomaVirus, plus connu sous le nom de HPV ? Ce virus donne des petites verrues sur les parties génitales qui peuvent (parfois) déclencher un cancer. Depuis 2006, il existe un vaccin pour le combattre. Jusqu'à décembre dernier, seules les filles étaient remboursées si elles se faisaient vacciner. Désormais, les garçons seront aussi invités à y aller dès 11 ans. C'est une bonne nouvelle car le HPV ne donne pas que des cancers du col de l'utérus. Il peut aussi provoquer des cancers du sexe masculin, de la gorge ou de l'anus. Et puis, les garçons peuvent avoir des rapports avec les filles. Être vacciné est un moyen de se protéger et de protéger son ou sa partenaire !

## Je vois le genre !...

## La petite histoire de Clap'santé



## N'attends pas demain, prends ta santé en main



Faire des généralités sur des groupes de gens, ce n'est jamais une bonne idée. Les stéréotypes de genre, en plus d'être désagréables, peuvent même avoir des conséquences sur la santé des filles et des garçons.

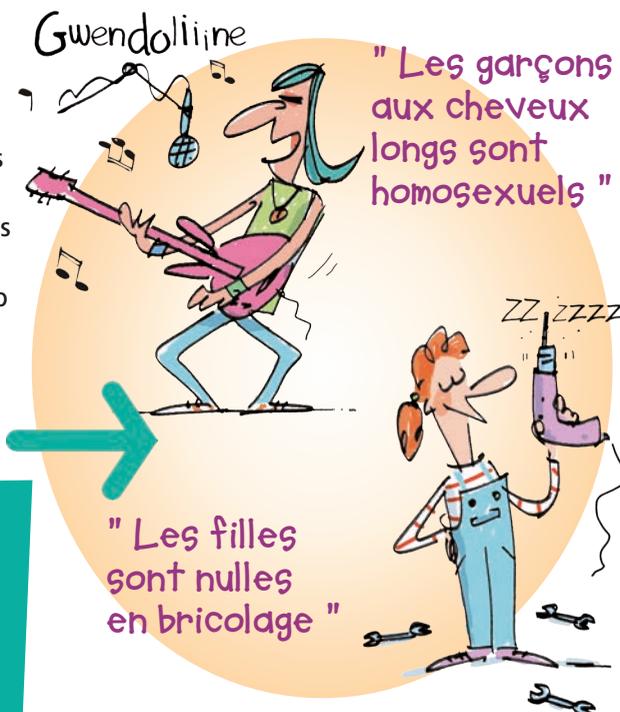
### C'est quoi les stéréotypes ?

Les stéréotypes, ce sont les croyances que l'on a sur des groupes d'individus : dire que les gens du sud parlent fort, que les Français sentent mauvais ou que les vieilles dames aiment les caniches par exemple. Ce sont des idées toutes faites qui expriment une pensée beaucoup trop simple pour être vraie. Les stéréotypes peuvent être dangereux car ils nous enferment dans des rôles. Parmi tous les stéréotypes, ceux de genre sont particulièrement vivaces. **Voici quelques exemples :**

### Une construction de la société

As-tu déjà vu un nourrisson dire qu'il voulait un pyjama rose à paillettes ? Non et c'est normal. Les goûts sont en grande partie façonnés par la société. Les parents de petites filles évitent le bleu parce qu'ils ont peur que les gens prennent leur bébé pour un garçon. Mais si on y réfléchit, le caissier au supermarché a-t-il vraiment besoin de connaître le sexe de l'enfant qui lui sourit ? Les stéréotypes de genre sont permanents. Au rayon jouets, il y a des poupées et des ustensiles de cuisine pour les filles. Pour les garçons, des camions de pompiers et des outils de bricolage. Cela peut sembler anodin mais ces stratégies des publicitaires contribuent au conditionnement et à la reproduction des inégalités : aux femmes les tâches ménagères et l'éducation des enfants, aux garçons les métiers d'action et le bricolage. Ces représentations ont aussi tendance à façonner le caractère des enfants : les filles seraient disciplinées tandis que les garçons seraient plus agités. Pourtant, peureuse ou courageuse, une fille sera toujours une fille. Et un garçon sera toujours un garçon qu'il soit aventurier ou casanier.

# Lutter contre les stéréotypes, une question de santé et de citoyenneté



### Féminisme, vers l'égalité

« On ne naît pas femme, on le devient. »

Cette phrase a été écrite en 1949 par Simone de Beauvoir. Elle signifie que l'identité féminine est le résultat d'une construction. C'est pareil pour les garçons, comme si la société avait créé des cases et obligeait chacun à en choisir une. Simone de Beauvoir est une pionnière du féminisme. Les femmes et les hommes engagés dans les combats féministes ne cherchent pas à gommer les différences biologiques. Ils veulent juste que ces différences n'impliquent pas de hiérarchie, c'est-à-dire de préférences entre les gens.

« ...comme si la société avait créé des cases... »



### Le cerveau n'a pas de sexe

En moyenne, le cerveau des femmes pèse moins lourd que celui des hommes. C'est vrai ! Pourtant, tous les tests ont prouvé que les femmes n'étaient pas moins intelligentes. Les différences de capacités observées entre hommes et femmes relèvent surtout du mental. On dit tout le temps aux femmes qu'elles savent faire plusieurs choses en même temps. Résultat : elles y arrivent. A l'inverse, les hommes entendent souvent qu'ils sont moins bons pour les relations humaines. Ils auront donc tendance à rater les exercices qui y sont associés. En réalité, tous les cerveaux, hommes ou femmes, ont un super pouvoir : la plasticité. Grâce à cette plasticité, les neurones progressent en fonction des expériences vécues. Autant en profiter pour apprendre plein de choses à notre cerveau !

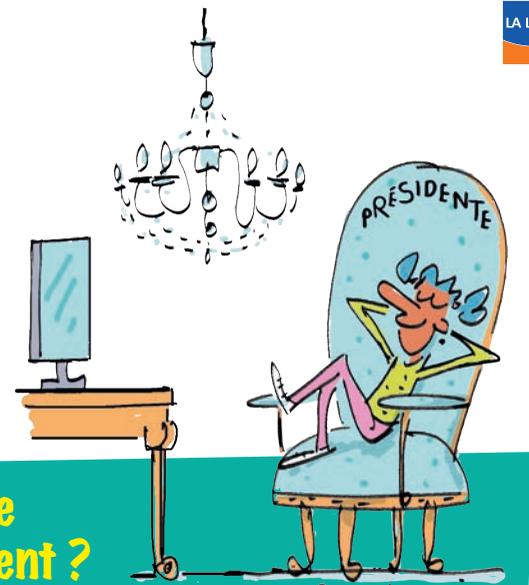
### Le masculin l'emporte sur le féminin, vraiment ?

D'où vient cette règle qui oblige à dire « le poisson et les carottes sont cuits » plutôt que « cuites » ? Du seigneur de Vaugelas, un grammairien qui a décidé en 1647 que le masculin l'emporterait sur le féminin. Ce n'est pas le seul exemple de sexisme véhiculé par notre langue. Certains noms de métiers n'ont pas été pensés au féminin. Aujourd'hui, on réfléchit à dire une ministre ou une autrice puisque la plupart des métiers sont désormais accessibles aux femmes. Tu as peut-être aussi entendu parler de l'écriture inclusive. C'est une façon d'écrire le français en veillant à l'égalité des sexes. *Clap'santé* ne l'utilise pas car elle peut être difficile à lire pour des jeunes lecteurs mais d'ici à quelques années, cette écriture sera peut-être enseignée dès le CP, qui sait !

### Préjugés = santé en danger

Les femmes sont moins encouragées à faire du sport alors que l'activité physique permet de se maintenir en bonne santé. Les hommes sont poussés à cacher leurs émotions alors que pleurer ou se confier contribue au bien-être. Tu vois comme les stéréotypes de genre peuvent avoir un impact sur la santé des filles et des garçons ? Il est aussi très difficile de grandir tout en veillant à plaire aux autres pour éviter d'être traité de « garçon manqué » ou de « femmelette ». Chacun devrait pouvoir vivre sa personnalité librement sans avoir à interpréter un rôle imposé. C'est aussi pour cela qu'il est essentiel de lutter contre les stéréotypes.

Tu connais Harry Styles ou Bilal Hassani ? Comme eux, les garçons peuvent avoir envie de porter des jupes ou des perruques aux cheveux longs. Parfois, ce n'est qu'une question de style. D'autres fois, il s'agit de modifier son apparence pour être en conformité avec l'identité que l'on ressent au plus profond de soi. En France, un jeune sur cinq ne se considérerait pas 100% fille ou 100% garçon. Pour lutter contre les stéréotypes, évite de dire « c'est un truc de filles » ou « c'est un truc de garçons » en regardant des vêtements, un dessin animé. Si on te met la pression pour choisir un sport, une couleur, un métier ou un comportement en adéquation avec ton sexe, tu peux aussi tenir tête. Tu seras beaucoup plus heureux si tu te sens libre de faire tes choix !



« Les hommes sont poussés à cacher leurs émotions... »



# Adolescence, le grand changement

Que se passe-t-il dans le corps et dans la tête au moment de la puberté ? Clap'santé a décidé d'observer deux adolescents à la loupe.

- Les seins se développent

- Les poils apparaissent

- Les règles arrivent. Ces pertes de sang accompagnent les femmes pendant toute la période de vie où elles peuvent avoir des enfants.

- Le bassin s'élargit

- La voix change

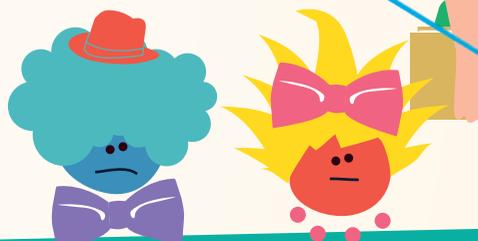
- Les poils apparaissent

- Les muscles se développent

- Les érections arrivent. Elles signifient que l'appareil génital fonctionne et traduisent les premières excitations sexuelles.

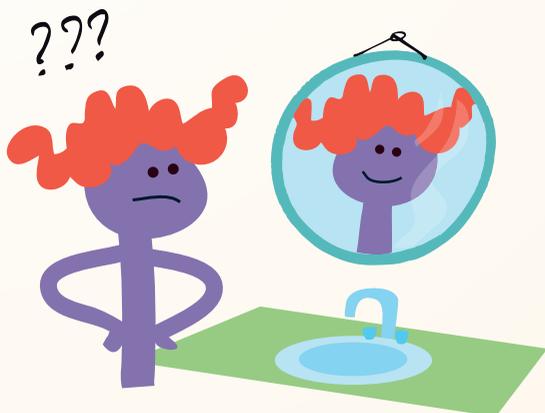
## Un festival d'émotions

A l'adolescence, le corps se métamorphose. Dans la tête, c'est aussi une explosion d'émotions. Il faut apprendre à aimer son corps alors que parfois on le hait ou qu'on ne comprend plus qui l'on est. Il faut aussi faire avec l'envie de grandir plus vite et celle de rester un enfant un peu plus longtemps. Les relations avec les autres changent aussi. A l'adolescence, on découvre son attirance pour les filles, les garçons, les deux ou aucun des deux.



## Le jeu de rôle, pas toujours drôle

« Une femme doit se maquiller, porter des talons, être féminine mais pas trop sinon elle devient vulgaire, ni trop peu au risque de passer pour un garçon manqué... » ;  
 « Un homme ne doit pas pleurer, il doit prendre soin de lui mais pas trop sinon il devient efféminé. »  
 Ces injonctions atteignent leur sommet au moment de la puberté. A toi de lire Clap'santé pour réussir à trouver ta place sans te forcer à entrer dans les cases que l'on cherche à t'imposer.



## De nouveaux droits

Grandir, c'est gagner en autonomie à l'école, au sein de la famille, dans la société... Ce qui était jusque-là impossible ou interdit ne l'est parfois plus. Tu auras le droit de te coucher plus tard, de te déplacer seul à vélo, de choisir tes vêtements pour affirmer ton style, d'aller dormir chez des copains, de posséder un téléphone, de recevoir de l'argent de poche pour aller au cinéma... le tout à condition de montrer aux adultes que t'entourent qu'ils peuvent te faire confiance !



## Mais aussi des devoirs

Les nouveaux droits que tu auras à l'adolescence seront aussi accompagnés de devoirs... Logique ! Si tu conduis un scooter, tu seras obligé de respecter le code de la route. Si tu utilises un téléphone, il faudra respecter les conditions mentionnées dans le contrat signé avec l'opérateur si tu ne veux pas avoir à payer plus. Et on ne parle même pas de la responsabilité que tu auras sur les épaules si tu commences à faire du baby-sitting. C'est aussi cela grandir !

## Chacun son rythme

Les filles grandissent d'un coup vers 10-11 ans, jusqu'à l'apparition de leurs premières règles. En général, à 15-16 ans, elles ont atteint leur taille d'adulte. Les garçons eux ont un pic de croissance un peu plus tard. Et il ne faut pas toujours se fier aux apparences. Même si le corps cesse de grandir, il faut attendre les 30 ans en général pour que le cerveau des filles et des garçons arrive à maturité.

## Pour se détendre



### Qui a fait quoi ?

Il n'y a pas que des hommes qui accomplissent de grandes choses !  
Voici 12 femmes qui se sont illustrées, partout dans le monde, dans des domaines très variés. Sauras-tu les associer à leurs grandes réalisations ?

2. Joséphine Baker

3. Annette Kellerman

4. Gisèle Halimi

5. Frida Khalo

6. Katherine Johnson

**A)** est une navigatrice française, la première à avoir remporté la route du rhum, en 1990.

**B)** est une artiste mexicaine du XXème siècle qui a dédié une partie de son œuvre à la cause des femmes.

**C)** est une anthropologue britannique qui a aidé à comprendre les rapports entre les êtres humains et les singes.

**D)** est une Américaine qui a refusé de céder sa place de bus à un Blanc en 1955, point de départ d'une lutte contre les lois ségrégationnistes.

1. Marie Curie

**E)** a reçu le prix Nobel de la paix en 2004 pour son engagement contre la déforestation au Kenya.

**F)** est la première femme alpiniste à avoir atteint le sommet de l'Everest en 1975.

**G)** s'est fait passer pour un homme pour écrire des livres au XIXème siècle. Son vrai prénom ? Amantine.

7. Jane Goodall

**H)** a obtenu un prix Nobel de physique en 1903 pour ses travaux sur le polonium et le radium.

**I)** est une nageuse australienne. Elle s'est engagée pour le droit des femmes à faire du sport et porter un maillot de bain moderne.

**J)** est une avocate Franco-algérienne qui a défendu des femmes accusées d'interruptions volontaires de grossesse avant la loi de 1975 autorisant l'avortement.

12. Rosa Parks

**K)** est une ingénieure spatiale afro-américaine qui a calculé des trajectoires de fusées pour la Nasa. Elle a été décorée en 2015 par Barack Obama.

**L)** est une meneuse de revue d'origine américaine qui a utilisé sa renommée pour s'engager contre le racisme.

8. Florence Arthaud

11. Junko Tabei

10. Georges Sand

9. Wangari Maathai

Réponses: 1h, 2l, 3i, 4j, 5b, 6k, 7c, 8a, 9e, 10g, 11f, 12d

### Mimer sans préjugés !

Voici une liste de métiers : sage-femme, agent de sécurité, mécanicien, esthéticienne, chauffeur de poids lourds, danseuse du ventre, pilote de ligne, aide-ménagère, policier, informaticien, assistante maternelle, plombier. Ecris-les sur des petits papiers et place-les dans un bol. Forme deux équipes de deux joueurs minimum. Chacun son tour, les joueurs doivent mimer un métier et le faire découvrir à ses équipiers. Le point commun de ces métiers ? Ils sont souvent associés à un genre alors qu'hommes et femmes peuvent les exercer !



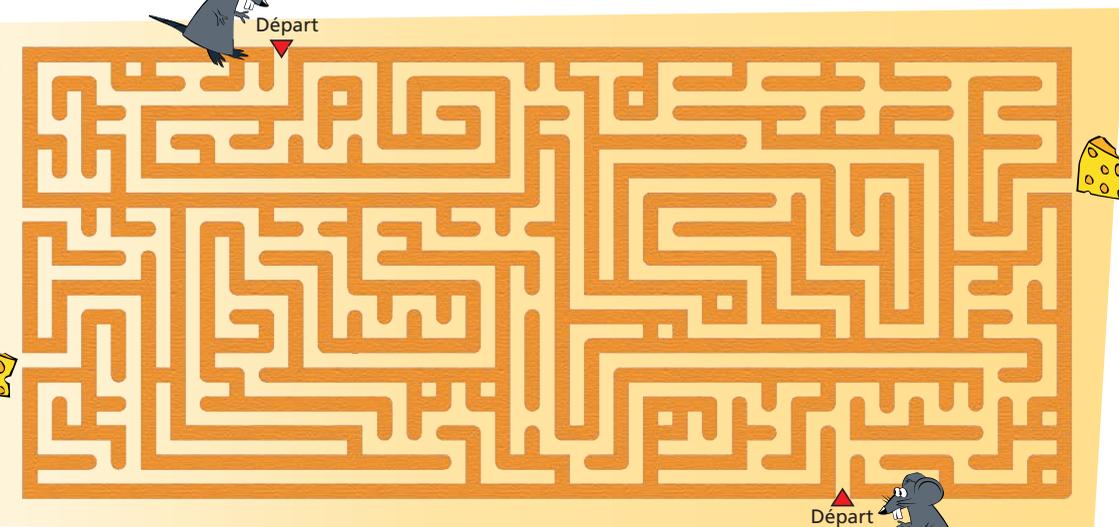
### Labyrinthe

Pour aider ces 2 petites souris, trouve les 2 chemins qui mènent chacun à un morceau de fromage !



Solution

sur le site **LIG up** Lig'up



### Fabrique ton "qui est-ce" personnalisé

Tu connais ce jeu avec ces petites têtes qui s'abaissent ?

Tu peux le reproduire facilement pour jouer avec les visages de personnalités, de copains de classe ou de membres de ta famille et te forcer à ne pas poser de questions sur le genre en premier !

#### MATÉRIEL :

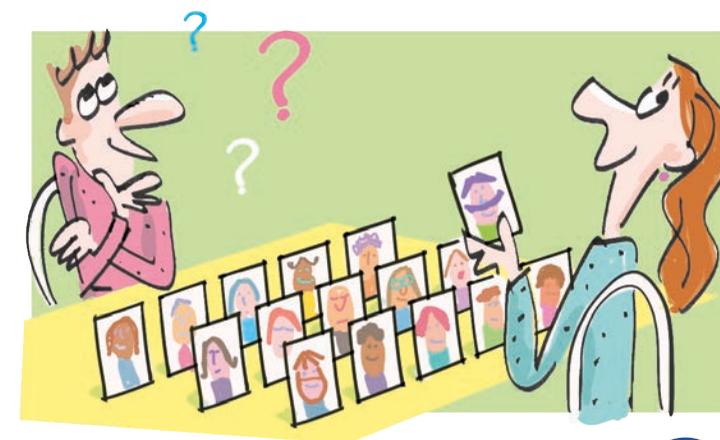
- quatre grandes feuilles de papier cartonné
- de la colle
- une imprimante couleur

1. Découpe 34 morceaux de carton. Nous avons opté pour des petits rectangles de 4,6 x 8,6 cm. Tu peux adapter les dimensions en fonction de tes envies.

2. Plie tes morceaux de carton à 2 cm du bas pour former le socle de tes personnages.

3. Sélectionne 17 photos. Tu peux utiliser des photos de camarades de classe, des portraits de membres de ta famille ou opter pour un « qui est-ce » thématique avec des footballeurs, des personnages historiques ou des stars... Privilégie les photos avec des accessoires ou des expressions différentes pour que les joueurs puissent poser des questions auxquelles ils pourront répondre par « oui » ou « non » sans parler du genre (exemple : « a-t-il un chapeau ? », « Fait-il une grimace ? » ...). Sur un ordinateur, redimensionne-les pour qu'elles aient la même taille que tes morceaux de carton sans leur socle (4,6x6,6 cm environ) et imprime-les en trois exemplaires : un pour chacun des joueurs et un pour la pioche. Tu peux aussi faire des dessins si tu préfères.

4. Colle tes visages sur les morceaux de carton. Si tu veux que ton jeu soit solide, tu peux recouvrir tes photos de vernis-colle.





# Prendre soin de sa santé, une question de genre ?

Si tu lis régulièrement ton *Clap'santé*, tu dois savoir que certaines thématiques nous tiennent à cœur : l'alimentation, l'activité physique, la pollution, le soleil... Ce sont des facteurs qui augmentent ou diminuent le risque d'apparition de cancers, et qui n'échappent pas aux stéréotypes, comme l'illustrent ces personnages.

## Mehdi, cuisinier en chef.



Mitonner des petits plats « maison » avec des fruits et légumes colorés, un truc de filles ? Pas forcément. Beaucoup de grands chefs étoilés sont des hommes. Sans forcément viser la compétition, cuisiner équilibré est une activité ludique, qui permet de se régaler et d'aider ses proches (et soi-même) à rester en bonne santé.

## Léa, la nageuse aux épaules d'acier.

Les copines de Léa font de la gym ou de la danse. Léa, elle, préfère nager. Au collège, des garçons lui ont dit qu'elle aurait bientôt des épaules de camionneur. Léa s'en moque. Elle sait que la natation est un sport très complet qui permet de se relaxer et d'augmenter ses capacités respiratoires. Et les épaules musclées, c'est bien utile quand il faut porter des choses lourdes, non ?



## Malonn, danseur de salon.

Les amis de Malonn passent des heures devant des matchs de foot virtuels ou des jeux de guerre... Malonn préfère les chorégraphies à réaliser, manettes en main, après avoir écarté les meubles du salon. Ses copains peuvent toujours lui dire que c'est un truc de filles, lui, il aime se défouler devant son écran. Et il est bien décidé à leur faire essayer pour leur montrer que c'est beaucoup plus divertissant (et meilleur pour la santé) que les heures clouées au canapé.



## Kevin, un garçon tartiné.

Quand il va à la plage, Kevin n'oublie jamais sa crème solaire ce qui lui attire les moqueries des copains. Pourtant, le soleil ne fait pas la différence entre filles et garçons. Il attaque toutes les peaux ce qui favorise l'apparition de certaines maladies comme les cancers. Sans parler de problèmes aussi graves, les copains de Kevin riront moins quand leur peau sera ridée parce qu'ils auront refusé de se protéger.

SAVE OUR PLANET!

## Maria, une fille engagée.

Les déchets plastiques dans la rivière, les lumières de magasins qui restent allumées... Maria aimerait pousser les habitants de sa ville à prendre soin de leur planète. D'un naturel timide, elle a failli baisser les bras quand ses camarades lui ont dit qu'il fallait être sûr de soi, comme la plupart des garçons de sa classe, pour s'engager. Elle s'est souvenue que Greta Thunberg était aussi réservée. Et pourtant la jeune militante suédoise fait partie des 100 femmes les plus influentes du monde !



# Les garçons aussi ont le droit de se faire aider !

Le soutien aux personnes malades fait partie des missions de la Ligue contre le cancer. Problème : les hommes sollicitent rarement l'aide des comités départementaux.

« 75% des malades qui viennent dans les comités sont des femmes. Et la plupart souffrent d'un cancer du sein », explique Katia Roguin. Pourtant en 2018, sur les 382 000 cancers diagnostiqués en France, 54% touchaient les hommes. Katia travaille à la Ligue contre le cancer depuis un an. Elle est déléguée aux actions pour les personnes malades. Avec la prévention, la recherche et le plaidoyer pour défendre les personnes touchées par le cancer, l'accompagnement des malades fait partie des grandes missions de la Ligue. Alors forcément, l'absence des hommes intrigue.

## Quelques pistes d'explications

Pour le moment la Ligue n'a pas encore réussi à mener des études approfondies pour comprendre pourquoi les hommes ne venaient pas davantage chercher de l'aide au sein des comités départementaux de la Ligue contre le cancer. Katia a tout de même quelques pistes. « Dans la plupart des foyers, les femmes ont une charge mentale plus importante que les hommes. Elles s'occupent des enfants, de la maison, de l'emploi du temps de la famille... Quand la maladie arrive, elles explosent et ont besoin d'une aide extérieure. Certains hommes hésitent aussi davantage à pousser les portes de comités de la Ligue car ils ont intégré, depuis la petite enfance, qu'un homme doit être fort, qu'il ne doit pas pleurer ou demander de l'aide parce qu'il est costaud. »

## Un message à faire passer

Dernière piste avancée par Katia : la nature des activités proposée par la Ligue pour soutenir les malades. « Peut-être que la poterie, le yoga, l'arthérapie ou le pilate sont encore considérés comme des activités de fille. L'activité physique adaptée ou les randonnées sont souvent un peu plus mixtes par exemple. » En attendant le lancement de grands travaux sur les hommes et le cancer au sein de l'association, certains comités ont déjà proposé des actions spécifiques comme des cercles de parole réservés aux hommes malades. Et Katia, comme beaucoup d'autres salariés de la Ligue, ne cesse de répéter le même message : « c'est aussi une question de mentalité, il faut dire aux garçons, dès leur plus jeune âge, qu'ils ont aussi le droit de demander de l'aide. »



© Photo DR

## Ce qu'ils en pensent...

A l'origine, le cliché était une plaque de métal utilisée par les imprimeurs pour reproduire des images à l'infini. Aujourd'hui, le terme désigne surtout les idées toutes faites que l'on peut avoir sur un groupe de personnes. Les clichés sur les filles et les garçons sont particulièrement forts, même avant l'âge adulte. **Clap'santé** a posé la question à **Nina**, **Angelina**, **Raphaël**, **Mélie**, **Sacha**, qui ont tous 13 ans, et **Mathieu** et **Anna**, 11 ans.



Anna



Raphaël



Nina



Sacha



Angelina

# ... des clichés filles / garçons

Est-ce qu'il y a déjà des choses que tu n'as pas osé ou eu le droit de faire parce que tu es une fille ou un garçon ? Si oui, tu peux nous raconter ?

**Angelina** - Oui ça m'est déjà arrivé de ne pas vouloir porter un vêtement par rapport aux hommes.

**Sacha** - Rien, à part aller dans les toilettes des filles. En tant que garçon on peut tout faire je crois. Mais chez moi, ma sœur a aussi le droit de faire plein de choses, même si c'est une fille.

**Nina** - Oui, par rapport à ma tenue. Et de plus en plus en grandissant.

**Mathieu** - Un jour, je n'ai pas eu le droit de m'acheter des baskets roses car ma mère m'a dit qu'on allait se moquer de moi.

**Raphaël** - Me déguiser en fille, je ne voudrais pas, par exemple.

**Anna** - Non. Le foot, tout ça... je fais tout, même si je suis une fille.

**Mélie** - J'ai déjà eu peur de sortir en short ou un t-shirt trop court à cause du regard des autres.

Quelle différence vois-tu entre les filles amoureuses et les garçons amoureux ?

**Nina** - Pour moi il n'y a aucune différence, les sentiments sont les mêmes.

**Raphaël** - Les filles, quand elles sont amoureuses deviennent timides. Les garçons aussi. Mais les copains des garçons qui sont amoureux ils se moquent plus alors que les filles, elles, elles s'entraident.

**Mathieu** - Je trouve qu'il n'y en a aucune.

**Anna** - Quand une fille aime un garçon, elle veut bien rester avec lui mais lui, il préfère être avec ses copains.



Quels sont selon toi les clichés associés aux filles ?

**Anna** - Qu'elles font leurs belles et qu'il faut qu'elles fassent la vaisselle tout le temps.

**Nina** - Pour moi, le cliché c'est de dire que la femme doit s'occuper des enfants, du ménage, de la vaisselle... De tout ce qui concerne la maison.

**Sacha** - Qu'elles sont moins fortes physiquement mais plus intelligentes.

**Mélie** - Les femmes ont toujours été un peu sous-estimées dans la société. Comme elles étaient soi-disant inférieures aux hommes, elles devaient s'occuper des enfants, cuisiner... Aujourd'hui, elles ont toujours un salaire plus bas.

**Mathieu** - On dit que les filles jouent toujours à la poupée, qu'elles mettent des jupes et se maquillent pour faire des photos et des vidéos avec des applications comme Tik tok, Insta ou Snap.

**Raphaël** - Qu'elles se maquillent, qu'elles s'occupent des enfants et qu'elles font le ménage.

Quels sont, selon toi, les clichés associés aux garçons ?

**Sacha** - Qu'ils sont plus forts mais plus bêtes.

**Mélie** - Qu'ils sont toujours plus forts et qu'ils ont un salaire supérieur à celui des femmes.

**Angelina** - Pour les hommes, le cliché c'est qu'ils doivent aller travailler et rapporter de l'argent pour le foyer.

**Anna** - On dit que les hommes ne font pas le ménage, qu'ils sortent tout le temps dehors et qu'ils travaillent beaucoup.

**Mathieu** - Le cliché c'est qu'ils ne s'intéressent qu'au foot, au sport et aux jeux vidéos.

**Raphaël** - Quand ils sont adultes, le cliché, ce serait qu'ils doivent aller au travail. Et quand ils sont jeunes, on dit que les garçons font plus de bêtises que les filles, qu'ils bougent plus, qu'ils mangent plus... On reste aussi des gamins plus longtemps.



En tant qu'adolescent que pourrais-tu faire pour lutter contre les clichés filles/garçons ?

**Raphaël** - On pourrait aider les parents, par exemple à faire le ménage ou la cuisine. C'est pour tout le monde, pas que pour les filles. Il faut aussi dire que les garçons peuvent s'occuper des enfants. Tout le monde peut tout faire !

**Angelina** - Je pense qu'on devrait en parler davantage et débattre sur le sujet.

**Sacha** - Alors ça, je ne sais pas. Ma sœur dit qu'on pourrait maquiller les garçons et habiller les filles comme des garçons mais je ne suis vraiment pas sûr que ce soit une bonne idée.

**Mathieu** - Dire qu'il faut arrêter de se moquer et de se battre car on doit s'accepter comme on est.

**Mélie** - Je pense qu'il faut en parler et comprendre l'avis des autres

**Nina** - En parler tout simplement !

**Anna** - Je pense qu'on pourrait proposer aux garçons de faire la vaisselle et dire aux filles qu'elles sortent plus, comme les garçons.



## Concours : à toi l'affiche !

Après avoir lu ton *Clap'santé*, tu as plein d'idées pour promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes ? A tes crayons ! Envoie-nous une affiche avec un dessin et un slogan. Les meilleures créations seront récompensées par notre comité de rédaction.

## La question de Clap'santé

« Est-ce que les grandes villes sont vraiment plus polluées que la montagne ? »

*Doria, Chambéry.*

**C**hère Doria, notre réponse va peut-être te surprendre mais la qualité de l'air à la campagne n'est pas toujours meilleure que dans les villes. Les habitants qui vivent près de champs ou de vignes arrosés de pesticides peuvent même subir de très fortes pollutions. Comme l'agriculture, la production d'énergie, les déchets ou les transports peuvent générer des particules fines qui dégradent la qualité de l'air. Et ces activités ne se limitent pas aux villes ! Puisque tu habites à Chambéry, tu as peut-être entendu parler de la Vallée de l'Arve, entre Chamonix et le Mont-Blanc ? Ce territoire est exposé chaque hiver aux particules émises par les feux de cheminée, les usines et les milliers de poids lourds qui empruntent le tunnel. En novembre 2020, le tribunal de Grenoble a même reconnu que l'Etat avait commis une faute en ne mettant pas suffisamment d'actions en place pour lutter contre cette pollution alors que les autorités savaient que les taux de particules fines dépassaient les seuils limites fixés par l'Organisation mondiale de la santé. Si tu t'inquiètes de la qualité de l'air que tu respirez, tu peux consulter le site d'Atmo France. Il regroupe les relevés de toutes les associations régionales qui scrutent la qualité de l'air dans l'hexagone. **Comme Doria, tu te poses des questions en lien avec la santé ? Ecris-nous !**

**Nous y répondrons dans un prochain numéro : La Ligue contre le cancer - Service prévention 14, rue Corvisart - 75013 - Paris [magazine.clapsante@ligue-cancer.net](mailto:magazine.clapsante@ligue-cancer.net)**



## 33 T'en penses quoi ?

LA QUESTION DE LA SEMAINE

A l'école, une grosse dispute éclate entre deux garçons. Au moment où l'un d'entre eux décide d'en venir aux mains, le second l'arrête et lui propose de s'expliquer tranquillement. T'en penses quoi ?

- A. Quelle perte de temps. Ils ne se mettront jamais d'accord et finiront bien par se taper.
- B. Quel froussard. Il avait peur de se battre.
- C. Quelle bonne idée. Enfin quelqu'un qui sait parler.

Réponse :

A. Drole de vision des relations... Ou alors tu aimes la baston ? Au contraire, C. Tu as raison. Tout le monde n'a pas la chance de verser ? Utiliser la force n'est pas toujours une preuve de courage, un conflit ne se résout avec de la violence. B. Et si c'était l'in-

grosse baston.

Tu veux découvrir la suite des réponses et d'autres questions tests sur ta santé et celle des autres ? Rendez-vous chaque semaine, sur le site Lig'up pour une nouvelle question !



La Ligue contre le cancer est une ONG indépendante. Ses ressources proviennent uniquement de la générosité du public.

Si tes parents souhaitent soutenir ses actions, ils peuvent adresser un don à :

Ligue contre le cancer : 14, rue Corvisart 75013 PARIS ou sur Internet : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

*Clap'santé*, le magazine santé des jeunes, est édité par la Ligue nationale contre le cancer, 14 rue Corvisart 75013 Paris.

Directeur de la publication : Axel Kahn. Comité de direction (administrateurs) : Michel Robaszekiewicz, Daniel Nizri, Hervé Gautier.

Directeur de la rédaction : Emmanuel Ricard. Rédactrice en chef : Chloé Lebeau. Journaliste : Claire Le Nestour.

Maquettiste : Jean-Pierre Neveu. Infographiste : Jean-Pierre Crivellari. Illustrateur : Pierre Botherel.

Ont collaboré à ce numéro : Jean-Christophe Azorin, Emilie Berthier, Eleonore Boyer, Ricardo Domingues, Alexandra Franc, Virginie Haffner, Sylviane Le Guen, Elodie Prudhomme.

N° ISSN : 2269-6938. Abonnement : tarif annuel : 1,52€ les 4 numéros.

Tirage : 63 000 exemplaires. Imprimé par : Centr'Imprim, Issoudun. Dépôt légal : mars, avril, mai 2021.

*Clap'santé*, le magazine santé des jeunes, est conforme à la loi n° 49-956 du 16 juillet 1949, modifiée par l'article 46 de la loi n° 2011-525 du 17 mai 2011 modifiée par l'article 46 de la loi n° 2011-525 du 17 mai 2011

