Découpe le long des pointillés

1 SITUATION
À la maison

LAVAGE DES ALIMENTS

Conseil

Au cours de leur croissance ou de leur transport, des bactéries peuvent se déposer sur les fruits et légumes. Il faut bien les laver à l'eau avant de les manger !

2 SITUATION
À la maison

EAU À BOIRE

Conseil

Les microbes se développent vite dans l'eau d'une bouteille entamée. Et la laisser au soleil accélère le développement des microbes. Il faut éviter de consommer cette eau.

3 SITUATION
À la maison

CHAÎNE DU FROID

Conseil

En transportant rapidement tes aliments frais du magasin jusqu'à ton réfrigérateur, tu ne casses pas la chaîne du froid et tu limites ainsi l'arrivée des bactéries.

4 SITUATION
À la maison

CUISSON DES ALIMENTS

Conseil

Bien cuire une viande permet de tuer toutes les bactéries qu'elle pourrait contenir. Rappelle-le à tes parents au moment de la préparation des repas !

5 SITUATION
À la maison

CONFINEMENT

Conseil

Lors d'une épidémie, pour limiter la propagation du virus et protéger les plus faibles, les meilleures solutions sont d'éviter les contacts et rester chez soi en confinement si c'est demandé.

6 SITUATION
À la maison

CHAUSSURES

Conseil

Il est préférable de laisser tes chaussures dans l'entrée pour ne pas disperser les bactéries accumulées sous tes semelles chez toi !

7 SITUATION
À la maison

PRÉPARATION DES ALIMENTS

Conseil

Si tu fais la cuisine alors que tu as des lésions sur les mains, pense à porter des gants pour éviter de contaminer les aliments.

8 SITUATION
À la maison

CHANGEMENT DE BROSSE À DENTS

Conseil

Pour limiter les bactéries, pense à changer de brosse à dents tous les 3 mois et ne la prête jamais. Chacun la sienne !

9 SITUATION
À la maison

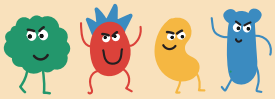
JOUETS

Conseil

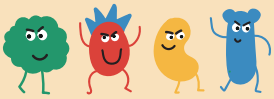
Un jouet passé de mains en mains ou ayant traîné par terre se couvre de microbes. Il faut éviter de le porter à la bouche et le nettoyer régulièrement.

© Ligue contre le cancer 2020

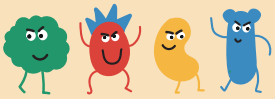
LE GANG
des
MICROBES



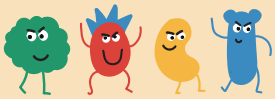
LE GANG
des
MICROBES



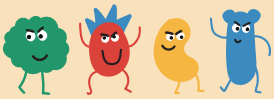
LE GANG
des
MICROBES



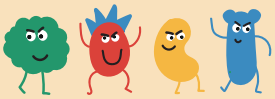
LE GANG
des
MICROBES



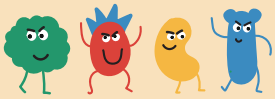
LE GANG
des
MICROBES



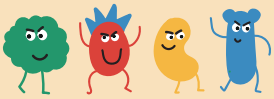
LE GANG
des
MICROBES



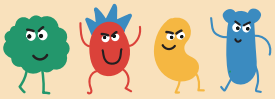
LE GANG
des
MICROBES



LE GANG
des
MICROBES



LE GANG
des
MICROBES



Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

10 SITUATION
À la maison

TÉLÉPHONE

Conseil

En passant de l'oreille aux mains puis du sac à main à la table, le téléphone portable est un nid à bactéries. Pense à le nettoyer régulièrement avec une lingette.

1 SITUATION
À l'aventure

VACCINS ET VOYAGES

Conseil

Dans certains pays il y a des maladies graves qui n'existent pas en France. Renseigne-toi et fais faire les vaccins nécéssaires avant de t'y rendre.

2 SITUATION
À l'aventure

MOUSTIQUES

Conseil

Dans le monde, des moustiques peuvent transmettre de graves virus. Il faut se protéger avec des moustiquaires ou répulsifs et prendre les traitements conseillés.

3 SITUATION
À l'aventure

EAU

Conseil

L'eau n'est pas potable partout et peut contenir des virus et des bactéries. Bois l'eau minérale en bouteille fermée !

4 SITUATION
À l'aventure

PLAIE

Conseil

Lorsque ta peau est écorchée, elle ne joue plus son rôle de barrière de protection contre les microbes. Désinfecte bien la plaie et mets un pansement.

5 SITUATION
À l'aventure

ÉTERNUEMENT
TOUX

Conseil

Des milliers de goutelettes contagieuses sont expulsées quand tu tousses ou éternues. Utilise un mouchoir jetable ou éternue dans ton coude pour ne pas contaminer les autres.

6 SITUATION
À l'aventure

PISCINE

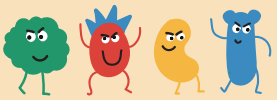
Conseil

Il y a des microbes et des champignons dans les piscines. Lave-toi avant d'y entrer, porte des tongs et un bonnet et prends une douche après !

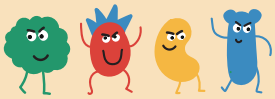
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

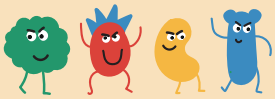
LE GANG des MICROBES



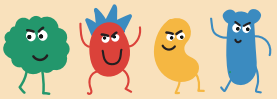
LE GANG des MICROBES



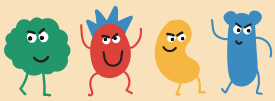
LE GANG des MICROBES



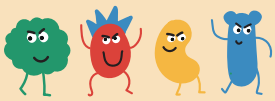
LE GANG des MICROBES



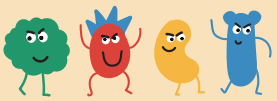
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

7 SITUATION
À l'aventure

TRANSPORTS EN COMMUN

Conseil

On retrouve des milliers de bactéries sur les sièges, barres et poignées des transports en commun. N'oublie pas de te laver les mains après les avoir utilisés.

8 SITUATION
À l'aventure

BALADE EN FORÊT

Conseil

La terre contient beaucoup de bactéries utiles à la nature mais nocives pour l'homme. Lave-toi les mains après une balade en forêt et nettoie ta plaie si tu t'es fait mal.

9 SITUATION
À l'aventure

ÉCHANGE DE SERVIETTE

Conseil

Les bactéries naturelles de la peau et des virus se déposent sur ta serviette de bain. Évite de la prêter à tes amis pour ne pas leur transmettre.

10 SITUATION
À l'aventure

TRANSPIRATION ET SPORT

Conseil

Des champignons peuvent rapidement se développer avec l'humidité lorsque notre corps transpire. Lave-toi bien et sèche-toi après avoir fait du sport.

1 SITUATION
Avec les animaux

MORSURE OU GRIFFURE D'UN ANIMAL SAUVAGE

Conseil

Si tu te fais mordre ou griffer par un animal sauvage ou errant, désinfecte immédiatement la plaie et consulte rapidement un médecin pour écarter tout risque de rage et autres maladies graves.

2 SITUATION
Avec les animaux

FIENTES D'OISEAUX

Conseil

Les bancs publics en ville sont souvent recouverts de fientes d'oiseaux pleines de mauvaises bactéries. Si tu t'assieds dessus, lave-toi bien les mains en rentrant à la maison.

3 SITUATION
Avec les animaux

MORSURE OU GRIFFURE

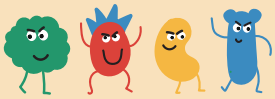
Conseil

En cas de morsure ou griffure, même par ton animal domestique, désinfecte la plaie et n'hésite pas à la faire examiner par un médecin si cela a l'air de s'aggraver.

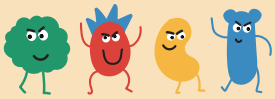
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

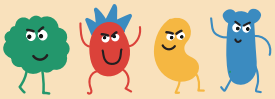
LE GANG des MICROBES



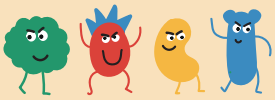
LE GANG des MICROBES



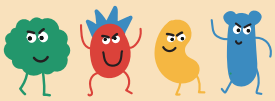
LE GANG des MICROBES



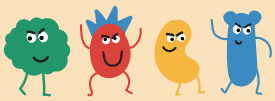
LE GANG des MICROBES



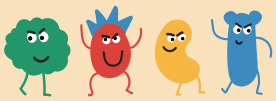
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

4 SITUATION
Avec les animaux

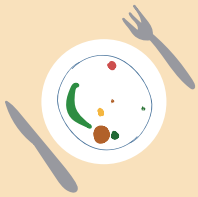
BAC À SABLE

Conseil

Ne laisse pas ton chien utiliser la plage ou le bac à sable pour faire ses besoins. Des enfants peuvent y jouer et se faire contaminer par les microbes laissés par ton chien.

5 SITUATION
Avec les animaux

LÉCHAGE D'ASSIETTE

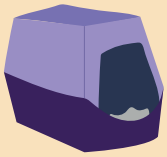


Conseil

La salive des animaux est pleine de bactéries. Évite de les laisser finir ton assiette et de leur servir à manger dans la vaisselle réservée aux humains.

6 SITUATION
Avec les animaux

NETTOYAGE DE LITIÈRE



Conseil

La litière de chat contient une quantité considérable de germes. Fais nettoyer toutes les deux semaines le bac à l'eau de javel ou au vinaigre blanc afin de les détruire et de ne pas être contaminé.

7 SITUATION
Avec les animaux

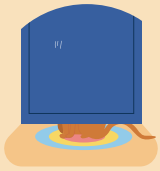
NETTOYAGE DE CAGE

Conseil

Les saletés de la cage de ton oiseau domestique peuvent infester l'air de mauvaises bactéries. Pense à la nettoyer régulièrement.

8 SITUATION
Avec les animaux

NE PAS ENTRER DANS LA CUISINE



Conseil

Les animaux domestiques peuvent être porteurs de bactéries. Évite de les laisser entrer dans la cuisine pour que celles-ci ne soient pas en contact avec la nourriture.

9 SITUATION
Avec les animaux

TORTUES

Conseil

Fais attention en déplaçant tes tortues ou en changeant leur eau. Ces animaux sont porteurs de mauvais germes pouvant résister même aux antibiotiques.

10 SITUATION
Avec les animaux

PUCES D'ANIMAUX

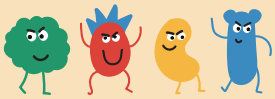
Conseil

Traite régulièrement tes animaux contre les puces et les parasites. Ils pourraient te piquer toi aussi et tu risquerais de passer ton temps à te gratter !

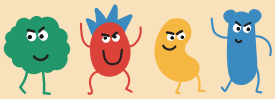
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

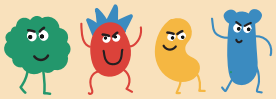
LE GANG des MICROBES



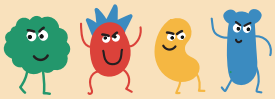
LE GANG des MICROBES



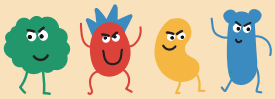
LE GANG des MICROBES



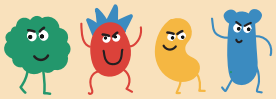
LE GANG des MICROBES



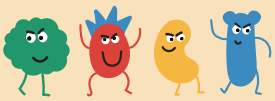
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

1 SITUATION
À l'école

AU JARDIN

Conseil

Au jardin, tu peux te piquer avec les épines d'une rose ou tomber sur un clou rouillé. Pour éviter le risque de tétanos, demande à tes parents de vérifier et tenir à jour tes vaccins.

2 SITUATION
À l'école

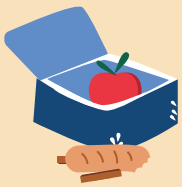
LAVAGE DES MAINS AUX TOILETTES

Conseil

C'est par les mains que nous transmettons le plus facilement la saleté et les bactéries qui sont invisibles. N'oublie pas de les laver particulièrement après être allé aux toilettes.

3 SITUATION
À l'école

PARTAGE DU GOÛTER



Conseil

Partager avec ses camarades c'est super, mais il est préférable de ne pas croquer dans leur goûter afin de ne pas partager également vos microbes.

4 SITUATION
À l'école

LAVAGE DES MAINS AUX REPAS

Conseil

Pense à te laver les mains avant et après les repas afin de ne pas contaminer ta nourriture et limiter la transmission des bactéries.

5 SITUATION
À l'école

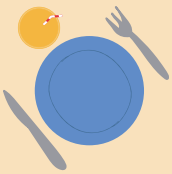
ATELIER PÂTISSERIE

Conseil

Quand tu cuisines un gâteau pour l'anniversaire d'un camarade, manipule les aliments avec des mains propres pour éviter le développement de bactéries.

6 SITUATION
À l'école

PARTAGE DU VERRE ET DES COUVERTS



Conseil

Les virus peuvent se transmettre par la salive. Évite de partager tes couverts ou ton verre avec tes camarades pour ne pas risquer de vous contaminer les uns les autres.

7 SITUATION
À l'école

ORDINATEUR

Conseil

Le clavier d'un ordinateur contiendrait 400 fois plus de bactéries qu'un siège de toilettes. Ceux de la salle informatique doivent aussi être nettoyés régulièrement.

8 SITUATION
À l'école

AÉRATION DE LA SALLE DE CLASSE

Conseil

Il y a beaucoup de bactéries et de polluants dans l'air d'une salle de classe ! Demande à ton enseignant d'aérer 15 minutes à chaque récréation.

9 SITUATION
À l'école

BONJOUR

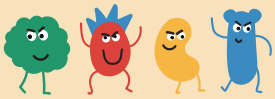
Conseil

Un baiser ou un serrage de main transmettent 10 fois plus de microbes qu'une tape dans la main. Alors en arrivant à l'école, privilégie le high five !

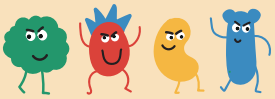
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

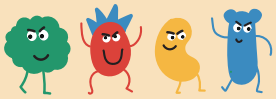
LE GANG des MICROBES



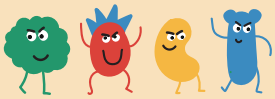
LE GANG des MICROBES



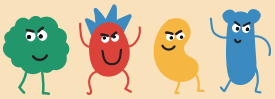
LE GANG des MICROBES



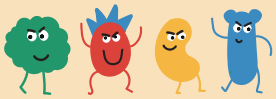
LE GANG des MICROBES



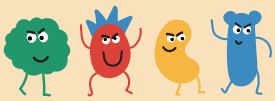
LE GANG des MICROBES



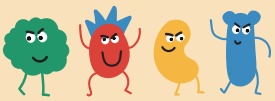
LE GANG des MICROBES



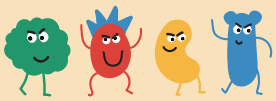
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



© Ligue contre le cancer 2020

10 SITUATION
À l'école

PORT DU MASQUE

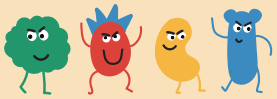
Conseil

Si tu es malade, porte un masque ou reste à la maison, afin de ne pas transmettre tes microbes à tes camarades de classe.

Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020

LE GANG des MICROBES



Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

ATTAQUE
Fièvre

Passe 1 fois ton tour

ATTAQUE
Fièvre

Passe 1 fois ton tour

ATTAQUE
Fièvre

Passe 1 fois ton tour

ATTAQUE
Fièvre

Passe 1 fois ton tour

ATTAQUE
Forte fièvre

Passe 2 fois ton tour

ATTAQUE
Forte fièvre

Passe 2 fois ton tour

ATTAQUE
Forte fièvre

Passe 2 fois ton tour

ATTAQUE
Forte fièvre

Passe 2 fois ton tour

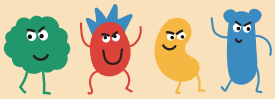
ATTAQUE
Super-pandémie

Tous les joueurs passent 2 fois leur tour

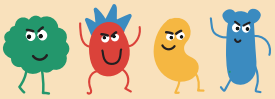
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

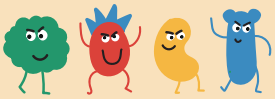
LE GANG des MICROBES



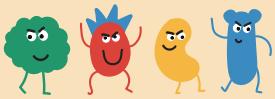
LE GANG des MICROBES



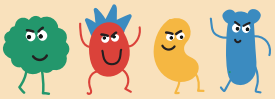
LE GANG des MICROBES



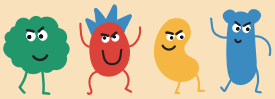
LE GANG des MICROBES



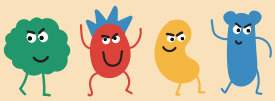
LE GANG des MICROBES



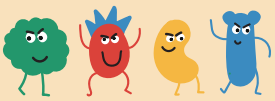
LE GANG des MICROBES



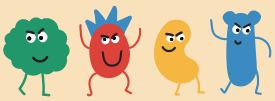
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

ATTAQUE
Super-pandémie

Tous les joueurs passent
2 fois leur tour

ATTAQUE
Super-pandémie

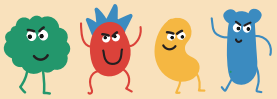
Tous les joueurs passent
2 fois leur tour

ATTAQUE
Super-pandémie

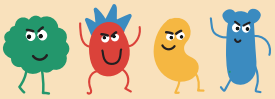
Tous les joueurs passent
2 fois leur tour

© Ligue contre le cancer 2020

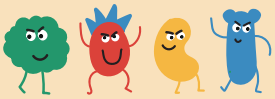
LE GANG
des
MICROBES



LE GANG
des
MICROBES



LE GANG
des
MICROBES



Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020

VACCIN

VACCIN

VACCIN

VACCIN

VACCIN

VACCIN

VACCIN

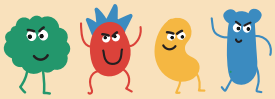
VACCIN

Découpe le long des pointillés

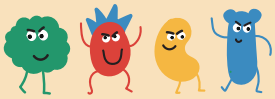
© Ligue contre le cancer 2020

Découpe le long des pointillés

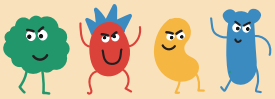
LE GANG des MICROBES



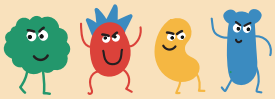
LE GANG des MICROBES



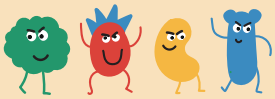
LE GANG des MICROBES



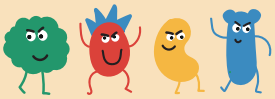
LE GANG des MICROBES



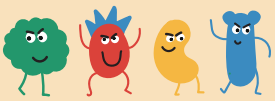
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES

© Ligue contre le cancer 2020

CHANCE

CHANCE

CHANCE

CHANCE

CHANCE

CHANCE

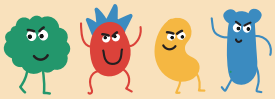
CHANCE

CHANCE

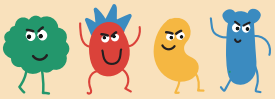
Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020

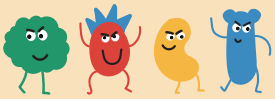
LE GANG des MICROBES



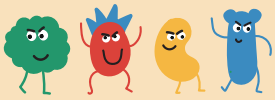
LE GANG des MICROBES



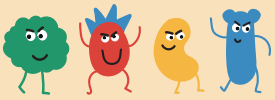
LE GANG des MICROBES



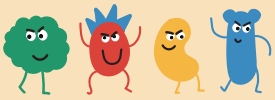
LE GANG des MICROBES



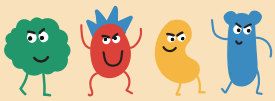
LE GANG des MICROBES



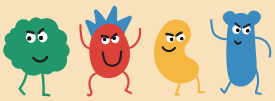
LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



LE GANG des MICROBES



Découpe le long des pointillés

© Ligue contre le cancer 2020