

PLANNING DES CONNECTÉS

1 mois pour dompter les écrans en famille !

Date de début du jeu :
... / ... / 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine 1	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
Suivi	○	○	○	○	○	○	○
Cartes à piocher			action Connecté ○		action Déconnecté ×		Événement ⊗
Semaine 2	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14
Suivi	○	○	○	○	○	○	○
Cartes à piocher			action Connecté ○		action Déconnecté ×		Événement ⊗
Semaine 3	JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21
Suivi	○	○	○	○	○	○	○
Cartes à piocher			action Connecté ○		action Déconnecté ×		Événement ⊗
Semaine 4	JOUR 22	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28
Suivi	○	○	○	○	○	○	○
Cartes à piocher			action Connecté ○		action Déconnecté ×		Événement ⊗



LE JEU des CONNECTÉS



Vos repères essentiels pour dompter les écrans en famille :

- Avant 3 ans** - Pas de télévision
- Avant 6 ans** - Pas de console de jeu individuelle
- Avant 9 ans** - Pas d'internet seul
- Avant 13 ans** - Pas de réseaux sociaux

Quel que soit l'âge de l'enfant, limiter autant que possible son exposition aux écrans.

Dans votre rôle de parent, questionnez votre rapport aux écrans notamment votre manière d'utiliser le smartphone.

Tirez parti de cette nouvelle technologie pour vous faciliter la vie ; faites du tri dans vos applications et supprimez celles qui vous font perdre votre temps.

Tableau de réussite des actions et des événements

Prénoms	Action jour 3 ○	Action jour 5 ×	Action jour 7 ⊗	Action jour 10 ○	Action jour 12 ×	Action jour 14 ⊗	Action jour 17 ○	Action jour 19 ×	Action jour 21 ⊗	Action jour 24 ○	Action jour 26 ×	Action jour 28 ⊗	Total de points Connecté par membre ○	Total de points Déconnecté par membre ×
.....												
.....												
.....												
.....												
.....												
.....												
.....												
.....												
Total de la famille													... ○	... ×