

# Comment choisir son jus de fruits ?

(jeu emprunté à la plaquette sur le goûter réalisée par le comité de Paris)

Classe ces 5 jus de 1 à 5, du meilleur au moins bon pour la santé.



Nectar

n°

À base de  
concentré  
de fruits  
sans sucres  
ajoutés

n°

Boisson  
aux fruits  
de type  
soda

n°

À base de  
concentré  
de fruits  
avec sucres  
ajoutés

n°

100%  
pur jus de fruits  
sans sucres  
ajoutés

n°

Réponses :

1, 100% pur jus sans sucres ajoutés. 2, à base de concentré de fruits sans sucres ajoutés.  
3, à base de concentré de fruits avec sucres ajoutés. 4, nectar. 5, boisson aux fruits de type soda.