

## Quel accro

'e nuage de mots contient un tas de substances ou de pratiques potentiellement addictives.

- l. Découpe des cœurs dans du papier, en te basant sur la taille de ceux-là.
- Z. Ensuite, pour les activités que tu pratiques, ou produits que tu consommes (parmi les mots proposés en rouge), choisis le cœur qui, selon toi, lui correspond, et pose-le sur ce mot.

Recommence cette opération, pour chaque mot qui te concerne.

Amis Dormir Famille Console Lecture S'oc sc de jeux Lecture Cuisiner Voyager Bonbons Alcool Dessiner S'occuper € de son animal oyager de compagnie Dessiner

Smartphone

**Amis** 

oyager

Dormir

Prendre l'air

Lire Clap'santé

Se promener

dans la forêt

en ligne

Lecture

Jeux Amis

Lecture

Amis

Réviser Télévision Photographie **Amis** Lire Clap'santé

Réviser Cannabis Lecture Cuisiner Dormir

étrangère Aller au cinéma Sport de competition Voyager

Loisirs créatifs

Réseaux

Réviser

sociaux Lecture

M Cigarettes

Apprendre

une langue

étrangère

Amis

Barres

chocolatées

Lire Clap'santé

Apprendre

une langue

Apprendre & une langue étrangère

Cuisiner Regarder des vidéos? **Amis** Lecture





Sans modération Enormément

Alors ? Qu'est ce qui a disparu lorsque tu as posé tes cœurs?

Lecture

Avais-tu remarqué que ces pratiques plus ou moins addictives empiétaient sur le reste de tes activités?

